

Sutton خدمات عقارية لجاليتنا العربية
هل تريد بيع أو شراء مسكن؟
اتصل الآن الاستشارة مجانية
Sellers, to accurately price your home and market it successfully
Buyers, don't search for your dream home alone
Call me today for free market value of your property, net sheet and smart budgeting
NEJIA FLISS
778-838-9966
ناجية فليس
www.nejiafliss.ca

SkyRoute
TRAVEL SERVICES
CPBC License # 69016
604-593-6922
جولات سياحية إلى الدول العربية
باقات سياحية إلى:
Disneyland
Mexico, Hawaii
CRUISES and more
ديزني لاند
مكسيكو، هاواي
رحلات بحرية وأكثر
"York Centre" 115-12888 80th. Ave Surrey BC V5W 3A8
www.skyrouteCanada.com
Rafiq Mohammad
Asmaa El Khalil

The Arab Democrat العربي الديمقراطي

تهنئ العربي الديمقراطي الجالية الإسلامية
والعربية في كندا بحلول شهر رمضان المبارك
العدد التاسع عشر، حزيران (يونيو) 2016
arabdemocrat.com



وفاة محمد
علي كلاي
نجمت عن مضاعفات
التهاب أصابه
أوضحت عائلة الملاك المرحل محمد علي كلاي
أنه توفي جراء مضاعفات التهاب أصابه، واصفة
أيامه بأنه "صدمة انتانية" (septic shock).
نجمت عن أسباب طبيعية غير محددة.
وكان كلاي، ٧٤ عاماً، يعاني من
مرض تنفسي، ضاعفت آثاره
أصابته بمتلازمة باركنسون.
وستجري مراسيم تشييع جنازة
الملاك العالمي يوم الجمعة في
مدينته، لوفيل، بولاية كنتاكي.
وقال المتحدث باسم العائلة بوب
غونيل "لقد كان مواطناً عالمياً
ونريد للناس من مختلف مشارب
الحياة أن يتمكنوا من حضور

< التهمة صفحة 12



Ramadan for non-Muslims (with a grain of salt)

By Waqas Chughtai

"I get really cranky when I'm hungry."

"I could never do that."

"I would die."

For the next 30 days many Muslims in Canada are going to hear those phrases when they tell friends and

colleagues they're fasting.

Today marks the beginning of the holy month of Ramadan, when Muslims will refrain from eating or drinking from sunrise to sunset.

It doesn't help that Ramadan falls during the longest days of the year. In

You're allowed to eat, and we won't get angry.

Just leave the fresh cookies at home

some parts of Canada the hours between sunrise and sunset are from about 3 a.m. to 9 p.m.

That may sound difficult, and there are many challenges. But it's not that bad. In fact, most Muslims actually look forward to it.

So, if you are not fasting,

> CONT. PAGE 3

AL-HIMYARY LAW GROUP
IMMIGRATION LAWYERS
المحامي أحمد الحميري
(سابقاً Canadian Immigration Officer)
جميع معاملات الهجرة والمواطنة (كندا وأمريكا)، تأشيرات الزيارة أو
الدراسة / معاملات اللجوء (من خارج أو داخل كندا)، استئناف
الرفض والتسفير/ دفاع التهم الجنائية - تطبيق رسوم على الاستشارات -
Suite 1500 - 701 West Georgia St. Vancouver BC, V7Y 1C6 Canada
هاتف: 6043389410
الإيميل: info@himyarlaw.com

LAWYERS
نتكلم العربية استشارات قانونية
Business • Litigation • Family
Immigration • Criminal
CIVIL LITIGATION
BUSINESS DISPUTES
DEFAMATION
DEBT COLLECTION
PROFESSIONAL NEGLIGENCE
BUYING OR SELLING A BUSINESS
INCORPORATING A NEW COMPANY
PROPERTY DEVELOPMENT
PARTNERSHIP AGREEMENTS
CONTRACT DRAFTING
604 288 7992
legalcounsels.ca Free consultation
210 - 7340 Westminister Hwy,
Richmond, BC V6X 1A1
SOLIMAN & ASSOCIATES
BARRISTERS AND SOLICITORS
Adam Soliman
MSc., JD, LL.M & VS at Harvard Law School
Adam Soliman Law Corporation

graphic design work
by experienced professionals
we know what looks right first time
so let us get started on
your project today!
نتكلم العربية
ASSALAM
Media Group Inc.
Experts in Arabic
and English Design
Marketing Collateral - Corporate Image - Animation
Web and Application Design - Mobile Apps - SEO
Email: rafeh@assalam.ca | Phone: (778) 893-9348

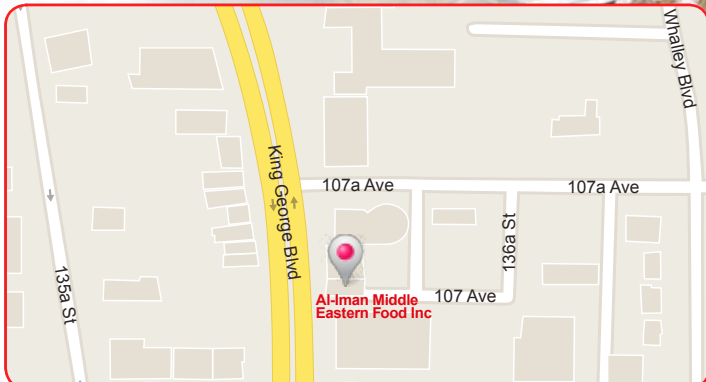


AL-Iman Market
Mediterranean & Arabic foods



بقالة الإيمان العربية

مأكولات عربية



لدينا كل ما يلزم البيت العربي



10700 King George Blvd. | Surrey, BC V3T 2X3
Tel: 604 - 584 - 8802 | Fax: 778 - 395 - 4666
www.alimanmarket.com

EGYCAN Foods
Import & Export
Mediterranean & Middle Eastern Foods

إجي كان فودز
إستيراد و توزيع مأكولات عربية و شرق اوسطية



www.egycanfoods.com
778 - 861 - 5330

توزيع مأكولات شرقية وعربية
كل ما يلزم مطاعم الشاورما والمطاعم الشرقية



Unit 107 - 11471 Blacksmith Place
Richmond, BC, V7A 4T7

أخبار كندا



Arab Canadian Lawyers Association 10th Anniversary Celebration



The Arab Canadian Lawyers Association (ACLA) is holding its 10th anniversary celebration in Toronto on June 8, 2016. The evening is a great opportunity for members of the Arab legal community and other attendees from across the legal profession to come together to exchange ideas, contacts and celebrate in an informal and collegial atmosphere. The keynote addresses will be delivered **Renu Mahdane**, an Ontario Human Rights Commissioner and **Reem Bahdi**, Professor of Law, Windsor University.

Speakers will discuss their work on access to justice and discrimination experienced by the Arab and Muslim communities in the justice system and broader society.

Increasing numbers of Arab Canadians are graduating from law schools and making important contributions to domestic and international legal, political, social and economic systems through their work. At the same time, the Arab community in Canada has grown steadily along with their need for legal

and advocacy services. ACLA's main purpose is to strengthen the network of Arab Canadian lawyers, support students and junior lawyers and assist the Arab community in Canada to access vital legal resources.

History

In Fall 2004, Dania Majid, Ameena Sultan, Michael Fahkri, Faisal Bhabha, and Jerry Khouri began working toward forming an association for Arab Canadian lawyers. The vision was to create an organization that would facilitate and strengthen the network of Arab Canadian lawyers, assist law students and junior lawyers develop their legal skills, and become a much-needed legal resource for the growing Arab community in Canada. Together they assembled the mission, goals, and objectives for the Arab Canadian Lawyers Association.

In early 2005, planning commenced to launch the new organization, attract members, and implement ACLA's initiatives. Professor Reem Bahdi was invited to be an honoured guest and speak about the Palestinian

Judicial Education Program and how Canadian judges were assisting their Palestinian counterparts develop their judicial system. Professor Bahdi provided the founding members with valuable guidance and assistance in launching ACLA.

The Inaugural Event was held on June 1, 2005 at the historic Campbell House in Toronto. The Honoured Guests—Chief Justice Allan Lutfy and Justice Douglas Campbell of the Federal Court and Professor Reem Bahdi of Windsor Law School—were joined by approximately 50 members and supporters to officially launch ACLA.

Mission

The stated mission of ACLA is to:

- Promote and facilitate professional and social interaction amongst members.
- Advocate on behalf of the Arab community in Canada.
- Increase public awareness of legal issues relevant to the Arab community in Canada.
- Promote and advance legal education to the Arab Canadian community.
- Provide mentorship to current and potential Arab Canadian law students.
- Assist all lawyers in dealing with matters relating to the Arab community.
- Network with other groups, individuals and communities in accordance with ACLA's mandate.

Those seeking more information about the association and its activities can visit

<http://canarablaw.org/>.



Ramadan for non-Muslims (with a grain of salt)

You're allowed to eat, and we won't get angry. Just leave the fresh cookies at home

> CONT. FROM PAGE 1

how can you help those who are?

Here are some tips and observations based on my two decades of experience fasting. I can't speak for every Muslim, so take them with a grain of salt — you are allowed to eat, after all.

You can eat

No, really, you can. Trust me.

You don't need to hide or turn around. You don't need to apologize.

You're allowed to eat. It's OK. We get it. We won't get angry, I promise.

Just refrain from bringing in freshly baked cookies. We're human, too.

We can do normal things

While we'd appreciate your not asking us to move heavy boxes, we can do everyday tasks.

Muslims are encouraged to stick to their normal routines while fasting. Just act as you normally do around us.

We likely won't join you for any marathons, though.

Don't gossip

Fasting is not only about not eating; sometimes that is the easiest part.

Muslims are not supposed to talk about others behind their backs. So, if you have juicy gossip ... don't.

How do we not get 'hangry'?

That's angry because we're hungry.

Some of us do, some us don't.

Part of the challenge of fasting is to be patient. It can be hard at times,

but it's all part of the experience.

Ramadan, after all, is meant to be a spiritual month.

What is the hardest part?

Personally, it's lack of sleep.

Since fasting hours start so early and end so late, there are few hours to actually get rest.

For instance, nightly prayers don't start until 11 p.m. and don't end till well after midnight. So that can mean going to bed quite late and then getting up before 3 a.m.

Then we eat, and try to go back to bed for two or three hours before waking up again.

Do that for 30 days, and then subtract food, too: That's where the patience part comes in.

Do you stuff yourself when fasting ends?

You can't. In the hour leading up to fast breaks, we may think about all the food we will eat. But when fast does open, you really can't eat much, or you'll be sick.

Remember, you have to eat another full meal in less than six hours.

Finding the right balance can be tricky.

Yes, you can!

The most common comment I hear from people is that they could never fast.

Unless you're unhealthy, yes, you can.

Fasting tests your resolve, and the first few days can be challenging.

But you're stronger than you think.



رئيسة وزراء أونتاريو في فلسطين

قامت رئيسة مجلس وزراء أونتاريو كاثلين وين بزيارة الى فلسطين برفقة وزير التعليم والاقتصاد ورؤساء ثلاث جامعات رئيسية في أونتاريو التقت خلالها بالقيادة الفلسطينية ووزيري التعليم والاقتصاد الفلسطينيين ومجموعة من رجال الأعمال الفلسطينيين ووقعت خلالها مذكرات تعاون مع وزارتي التعليم والاقتصاد وجامعات النجاح وبيروت بيت لحم كذلك تقديم منح لمجموعة من الطالبات الفلسطينيات من خلال برنامج تعاون بين جامعات أونتاريو ومؤسسة Daughters for Life والتي يرأسها الدكتور الفلسطيني الأصل عز الدين ابو العيش.

WHY ARE YOU READING THIS?

BECAUSE ADVERTISING WORKS!

The Arab Democrat connects your business to the large and fast growing Arab community in the lower mainland.

Our online newspaper ArabDemocrat.com contains daily updates with news, events and features.



stay tuned for our iOS and Android mobile Apps scheduled for release early 2016.

To advertise, please call us at (604) 637-5722 or send us an email to advertise@arabdemocrat.com
للإعلان، الرجاء الاتصال على الرقم 637-5722 (604) أو أرسل لنا عبر البريد الإلكتروني: advertise@arabdemocrat.com



On the occasion of the 21st Arab-U.S. Policymakers Conference in 2012, the National Council presented Ambassador Clovis Maksoud with an “Arab-U.S. Relations Lifetime Achievement Award” for his many contributions as a diplomat, a journalist, an author, a visionary, a strategic thinker, and an educator. Here, Ambassador Maksoud (center) accepts the award from Dr. John Duke Anthony (right) at a reception hosted by H.E. Ambassador Houda Ezra Ebrahim Nonoo (left) at the Embassy of Bahrain.

“Ambassador Maksoud has been asking about you. He wanted to know when and if you would be coming, as someone told him that you were invited. He will be happy to know that you’ve arrived.”

Astonished and pleased to hear words of such unabashed endearment as these – from someone who had long been the League of Arab States Ambassador to India, to the United Nations, and to the United States, and with whom my good fortune had been to become his friend and he mine – my first thought was to quickly say hello to him wherever he was, not interrupt the proceedings, and try to blend in with the crowd.

“No,” the minder said. “He’s asked us [the ‘us’ turned out to mean that more than one minder had been appointed, just in case] to bring you to him. He’s asked several times, ‘Where’s John Duke? Is he coming? I want him to be with me.’”

From afar, one could see Clovis fairly clearly. He was standing at some distance in the middle of the room near the front of the crowd. In the circumstances, it seemed to me that my going to where he was would be presumptuous and intrusive. But my minder urged, “Come on, he’s waiting for you. I’ll take you to him. He’ll be really pleased.”

Disbelief on my side notwithstanding, what the minder said proved to be true. When it was possible, with the help of the minder, for me to make it to Clovis’ side, after an effusive greeting and embrace, his first words to me were, “Where have you been? When I asked, someone told me you would be coming. I have been waiting for you. Here, let me get you a chair.” – this from someone who was my elder by at least a decade and a half. My reply was to thank him while indicating that standing beside him would

be my honest preference.

For most of the event, in between applauding this and that performance, the two of us stood arm in arm. In the parameters of Arab culture having to do with the relationship between two men who have long known each other and are fond of one another, loosely locking our arms in front of everyone was not unusual. It was an appropriate and normally affectionate way of two friends expressing their mutually warm and genuine relationship of comfort and respect. In those special moments, the two of us would have had it no other way.

There for all to see was Ambassador Clovis Maksoud, born in America, raised from infancy in Lebanon, the consummate diplomat imbued with the ideals of the Non-Aligned Movement, an unapologetic and patriotic Arab nationalist dating from the era of Egypt’s Gamal Abdel Nasser, and an intellectual and scholar of the first order, who to the marrow of his bones was as Arab as they come. The other, born and raised in the United States, had no reason to be anything other than the American that he was – who had met, knew, and become the good friend of Clovis Maksoud.

If the two together arm-in-arm did not personify then and thereafter whenever they were together the essence of the Arab-U.S. relationship at its most hopeful and mutually trustful level – or at least the gist of it and what it was then, had once upon a time been, and could once again become – then it would be difficult to imagine what would.

Allah yirhamu, my friend.

كلوفيس مقصود.. رحيل دبلوماسي القضية العربية

وقضايا العرب، اختير كلوفيس مقصود ليشغل منصب سفير الجامعة العربية في الهند بين ١٩٦١ و١٩٦٦. وسرعان ما اختير مبعوثا خاصا للجامعة العربية بالولايات المتحدة عام ١٩٧٤.

وفي ١٩٧٩ عمل كلوفيس مقصودا سفيرا لجامعة الدول العربية في الأمم المتحدة، لكنه استقال من هذا المنصب عام ١٩٩٠ في أعقاب غزو العراق للكويت في عهد صدام حسين.

عمل كلوفيس مقصود بجريدة الأهرام المصرية، وشغل منصب رئيس تحرير صحيفة النهار العربي والدولي بين ١٩٧٣ و١٩٧٩، وعمل أيضا بجريدة السفير اللبنانية، كما عمل محاضرا بكلية الخدمة الدولية في الجامعة الأميركية بواشنطن.

لقب بخطيب القضية العربية، واشتهر بمناصرته للقضية الفلسطينية في محافل عديدة، وشارك في ندوات ولقاءات في مناطق مختلفة من العالم حرص خلالها على الدفاع عن فلسطين.

المؤلفات

أصدر كلوفيس مقصود كتبا، بينها “معنى عدم الانحياز”، و”أزمة اليسار العربي”، و”أفكار حول الشؤون الأفروآسيوية”، و”صورة العرب”.

وكان آخر كتاب صدر لكلوفيس مقصود بعنوان “من زوايا الذاكرة-رحلة في محطات قطار العروبة” عام ٢٠١٤.

الوفاة

توفي كلوفيس مقصود يوم الأحد ١٥ مايو/ أيار ٢٠١٦ عن عمر ناهز ٩٠ عاما في العاصمة واشنطن بسبب إصابته بنزيف دموي في الدماغ.

كلوفيس مقصود إعلامي ودبلوماسي لبناني، درس بأميركا وتخرج فيها، وعمل بصحف لبنانية ومصرية، اشتهر بمناصرته لقضايا العرب وفي مقدمتها فلسطين، وعمل سفيرا للجامعة العربية في الهند والأمم المتحدة. توفي عام ٢٠١٦.

المولد والنشأة

ولد كلوفيس مقصود في أوكلاهوما الأميركية عام ١٩٢٦ لأبوين لبنانيين هاجرا إلى الولايات المتحدة، لكنه نشأ ودرس في لبنان.

الدراسة والتكوين

مع بداية الحرب العالمية الثانية عام ١٩٣٩، دشّن كلوفيس مقصود مساره الدراسي في مدرسة الشوفيات، ثم انتقل عام ١٩٤٤ إلى الجامعة الأميركية في بيروت لدراسة العلوم السياسية حيث بدأت تتشكل أفكاره المناصرة للقضايا العربية وفي مقدمتها فلسطين، وتخرج فيها عام ١٩٤٨، وسافر إلى الولايات المتحدة لمتابعة دراسة القانون بجامعة جورج واشنطن.

تخرج كلوفيس في جامعة واشنطن، ونال شهادة الدكتوراه من أوكسفورد.

التجربة الدبلوماسية والإعلامية

مع رجوعه إلى لبنان في منتصف خمسينيات القرن العشرين، انخرط كلوفيس مقصود في مشروع للمطالبة بتغييرات اجتماعية وديمقراطية، وتأثر بشكل بالغ بتداعيات حرب السويس التي أعلنت على مصر من طرف بريطانيا وفرنسا وإسرائيل بعد تأميم القاهرة لقناة السويس عام ١٩٥٦، حيث كرست قناعاته بالقضايا العربية، وبقضية فلسطين.

ومع تنوع وثراء مقالاته عن فلسطين



Ramadan Mubarak
رمضان مبارك

CPBC License # 69016

604-593-6922



ACCREDITED AGENT

باقات سياحية إلى:
ديزني لاند
مكسيكو، هاواي
رحلات بحرية وأكثر

Packages to:
Disneyland
Mexico, Hawaii
CRUISES and more



رحلات طيران إلى: الرياض، جدة، دبي، مسقط، عمّان، بغداد، اربيل، النجف، بصرة، الخرطوم، القاهرة، بيروت، تونس، الجزائر، مراكش، أديس، أسمرة، دهلي، كابول، طهران، مومباي، كراتشي، اسلام آباد، لاهور، بيشاور، فيجي، سيدني، اوكلاند، لندن، مانشستر وأكثر

Leading Fares to: Riadh, Jeddah, Dubai, Muscat, Amman, Baghdad, Erbil, Najaf, Basra, Khartoum, Cairo, Beirut, Tunis, Algier, Marrakesh, Addis, Asmara, Delhi, Kabul, Tehran, Mashad, Bombay, Karachi, Islamabad, Lahore, Peshawar, Fiji, Sydney, Aukland, London UK, Manchester and Many More

“York Centre” 115-12888 80th. Ave Surrey BC V5W 3A8

www.skyroutecanada.com

Rafiq Mohammad
Asmaa El Khalil

In Memoriam, A Giant Has Fallen: Clovis Maksoud (1926-2016)

by John Duke Anthony



H.E. Ambassador Clovis Maksoud (1926-2016).

Ambassador Clovis Maksoud's reputation was legendary as far back as during my studies at the School of Advanced International Studies (SAIS) at Johns Hopkins University in the 1960s.

Whenever one had the privilege and pleasure to meet and be with as well as briefed by Clovis, regardless of the subject, one could not but revel in his perennially upbeat personality and marvel at the many unrivaled aspects of his professionalism. Among humanity's orally gifted and silver-tongued orators, Clovis could be, and in numerous instances was, nothing short of spellbinding. Certainly, he earned my awe early on. Never once in my presence did he use notes or even have, for easy recall, a slip of paper tucked away on which he had written something.

Whatever the subject he happened to be addressing, Clovis was invariably not only articulate; he was also frequently eloquent. His delivery and diction were flawless. Indeed, one at times had reason to wonder whether he had switched languages, for his use of English could be inventive – more than a few will acknowledge that, sometimes, it took a bit of getting used to the kinds of words and phrases he used with unsurpassed exactitude to hammer home his points. Even now one can hear him thundering about the cause that remained to the end dearer to him than any other, that of the Palestinians.

Who can forget Clovis' forever repeating that, among the biggest obstacles to strengthening and expanding the Arab-U.S. relationship were the United States' history and policies with respect to Palestine? These, he never tired of emphasizing, lay at the heart of what he aptly termed America's "crisis of conscience."

What Clovis was and stood for

to the last – in the way of unbridled conviction, steadfast commitment, and unflinching moral courage – are bedrock guidelines by which one can live a purposeful, meaningful, and contributive life. What he epitomized – in his manners and elemental decency, in his unfailing kindness, and in his manifesting the gamut of Arab, Islamic, Middle Eastern Christian, Druze, and other humanistic values, ideals, and principles to which so many aspire – has left an indelible impression not just upon me but many.

Despite being in Clovis' presence on countless occasions for nearly half a century, it was only in the past decade and a half that we stopped being acquaintances and instead became friends. With each passing year, we became ever closer in this regard. Our friendship became stronger with my visiting with him when his wife Hala was deathly ill. It was beginning to be strong with her, too, but as she and I knew, and he knew, too, this came later than the three of us had wished.

On one occasion Hala and I were in a crowd to which, other than myself, she, who was quintessentially Arab, and three dozen or so other Arabs and Arab-Americans had been invited. Despite my being out of place, or perhaps because of it, for that would have been Hala's way as well as Clovis', Hala took me aside. She shared with me quietly what it was like to so frequently undergo cancer treatment while the disease was spreading rapidly through her body. Despite being at times in unbearable pain, fully aware that her time remaining was short, with tears in her eyes she wanted me to know that she was still desperate to live so as to continue to do what she could for the betterment not of herself but others.

Clovis, too, was like that and, like

Hala, would remain so until the end.

What always struck me as remarkable was that Clovis was nearly blind. Yet he never once complained about his situation in this regard within my earshot. He refused to let his handicap prevent him from doing, being, and contributing to humanity the best of everything he had to give. Would that everyone were the same.

Two occasions with Clovis will always be unforgettable. One was in Morocco. We were there for one of then-Moroccan Foreign Minister Mohammad Benaissa's annual conferences in the hometown of Benaissa's modest boyhood, Asilah. On Clovis' and my way back to Washington, the route unexpectedly proved different than what our air tickets had indicated. The situation was

A larger than life figure among us fell physically. Although in our presence his body is no more, as example, as role model, and as inspiration, he is still in front of, beside, and behind us – and will remain so for a very long time to come.

disruptive of everyone's plans – a third person, George Salem, was with us. The arrangements resulted in one delay after the other. We remained stuck in foreign airports for hours.

The lengthy delays were uncomfortable for Clovis in particular, mainly on account of his failing eyesight. However, not once did he complain. But for George and me, he would have been by himself, unable to see well, liable to fall, or become disoriented and lost. George and I were determined that not for one moment would we leave Clovis alone. In the circumstances, the three of us became closer than before. Thereafter, whenever Clovis and I were together, our relationship never reverted to what it once had been.

The other occasion was an evening event two or three years

ago produced mainly for the Arab diplomatic corps and the community of Arab-Americans that live and work in the nation's capital. Among the invited guests, yours truly seemed to be one of the exceptional few in neither category.

The event took place in the main hall of the Ronald Reagan Building and International Trade Center. For me at least, my arrival was a bit embarrassing, for the festivities had been underway for at least half an hour. Late as it was, and despite my effort to sneak in unnoticed, a "minder" of sorts, who had been posted by Clovis and asked to be on the lookout, sprang from out of nowhere and ran to greet me at a side door through which it had been my hope to enter unobtrusively.

The minder promptly said,



الأكاديمية المصرية لتعليم اللغة العربية والدراسات الإسلامية

39 years and going strong



خدمات وبرامج الأكاديمية

- * فصول عربي وقرآن ودراسات إسلامية
- * فصل خاص للكبار + ٢٠ سنة Quranic Arabic
- * تنظيم مسابقة قرآن سنوية للطلبة.
- * امتحان اللغة العربية كلغة ثانية وشهادة معتمدة من معظم المناطق التعليمية.
- This Second language certificate is required for post-secondary education in BC (collages or universities)
- * خطة تعليم شهرية لتسهيل جو أسري ومرح لربط الطالب بالمعلم والمدرسة ككل.
- * أسلوب ربط الدروس التعليمية بالأنظمة المختلفة.
- * دمج الطلبة في أنشطة تطوعية لخدمة المجتمع مثل بنك الطعام وبيت إيواء السيدات.

أنشطة الأكاديمية المصرية

- * الاحتفال بالأعياد والمناسبات الإسلامية وتبسيط الضوء على قيمة أخلاقية للمدرسة وجعلها شعاراً شهرياً.
- * فرص عديدة لأولياء الأمور والطلبة للتطوع في مجالات مختلفة والحصول على مزايا متنوعة وتخفيضات.
- * مقصف أسبوعي كتبرع من أحد الأسر لبيع بعض الوجبات الخفيفة والعصائر ويذهب ريعه كدعم دائم للمدرسة.
- * يوم البيتزا أو فطائر ومعجنات مرة في الشهر كتبرع من أحد الأسر في المدرسة

للتواصل والتسجيل
د. فاطمة
(604) 218-2071

دوام المدرسة
يوم الأحد
من الساعة ١١ صباحاً
إلى الساعة ٣ ظهراً

العنوان
Coyote Creek Elementary school
8131-156 St
Surrey, BC, V3C 3R4

Email: administration@bcegyptianacademy.org | Website: www.bcegyptianacademy.org

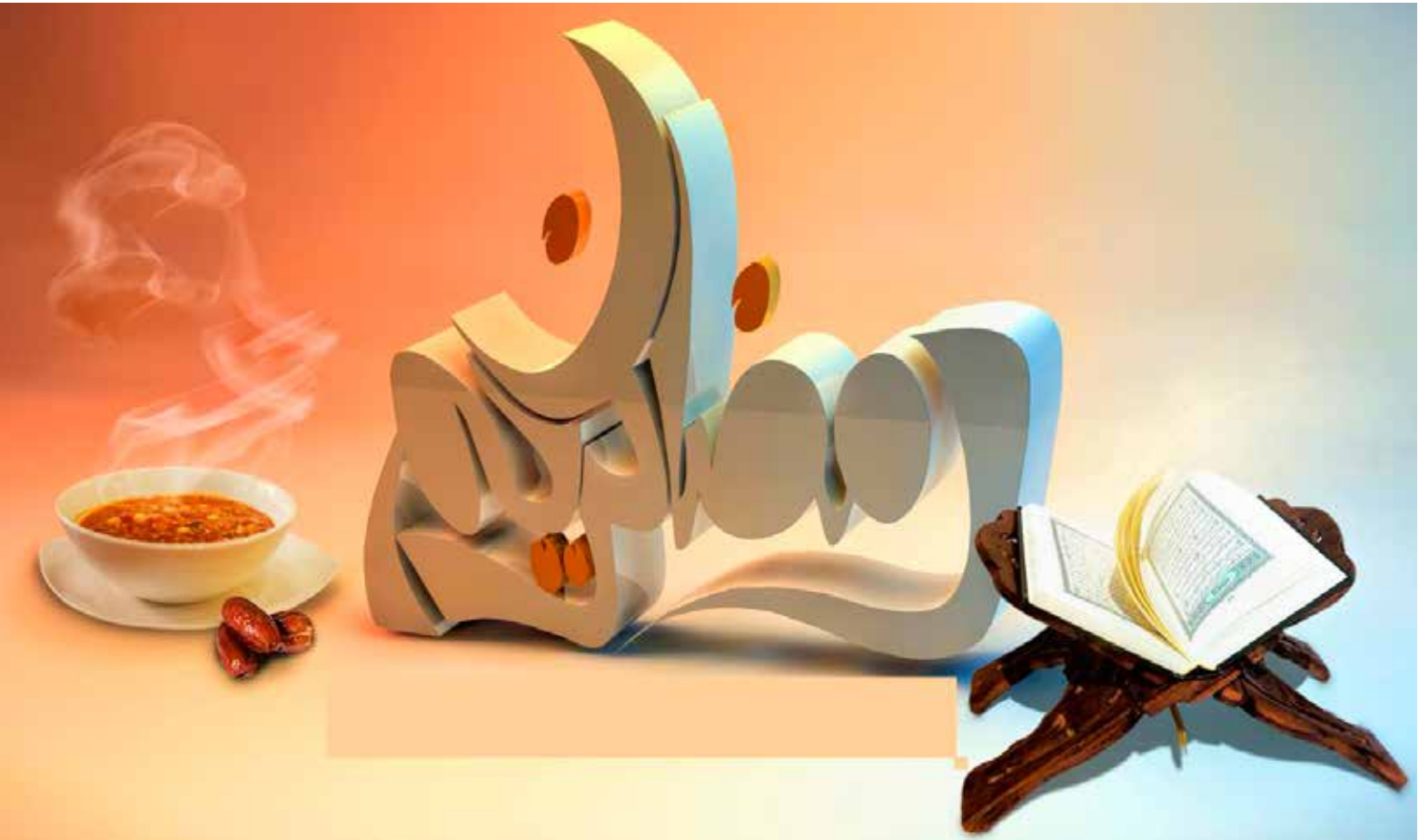
جهاز التلفزة الذهبي للقنوات العربية متضمن سنتين اشتراك مجاني

604-782-1428

فقط
\$350



تعرف على ” عادات وتقاليد “ الشعوب العربية في رمضان



شهر رمضان الكريم، شهر الجود والكرم والخير، أدخل الفرحة والبهجة على قلوب المسلمين في جميع أنحاء العالم، لما يمتاز به هذا الشهر الكريم من طقوس وعادات تضيء على الشوارع في كل مكان الخير والأمل والبسمة .

تعلق الزينة في الشوارع، ورجل الكنافة والقطايف خاصة في الأحياء الشعبية، بالإضافة إلى المزومات وموائد الرحمن التي تجوب الشوارع بمختلف المستويات، وأيضاً تبادل الزيارات بين الأهل والأحباب، وشراء الفوانيس، وأغنية “ رمضان جانا “، “ وهاتو الفوانيس “، من أبرز عادات وتقاليد الشعوب في هذا الشهر الكريم، كما تتميز كل دولة بطقوس مختلفة عن الأخرى، وهنا نعرف على طقوس وعادات الدول العربية في شهر رمضان.

مصر

أم الدنيا شهر الصوم الكريم بأيامه الجميلة له طابعه الخاص في مدن وقرى مصر، فإقبال الصائمين على المساجد وكثرة حلقات الدروس والوعظ وتلاوة القرآن الكريم هو ما يلفت النظر في المدن والقرى. ويستقبل المصريون الشهر الفضيل بالألحان والأغاني الدينية، وترتج الشوارع والحارات بالأعلام والزينة الورقية ومن القماش والبلاستيك منذ الأسبوع الأخير من شهر شعبان، بحيث تشهد الأحياء والأزقة في مصر ظاهرة جميلة يربط الحبال بين البيوت المتقابلة، تعلق عليها الزينة والفوانيس.

ويلاحظ زيادة المصلين في المساجد منذ رؤية الهلال وحتى وداع رمضان خاصة في حي الحسين، والسيدة زينب وغيرها في القاهرة أو في المدن والمحافظات الأخرى، إضافة إلى زيادة بيع المواد

شعبان بالمغيب تحلق الناس حول شاشات التلفزيون منتظرين انقطاع البث المعتاد ثم ظهور المذيع وعلى محيآه بسمة مضبئة ليزف للناس إعلان مجلس القضاء الأعلى بدخول شهر الخير والبركة والغفران والعثق من النيران . وما إن يسمع غلمان المدينة الخبر حتى يخرجوا جماعات ويبدءهم الدفوف وهم يغردون:

جاكم رمضان بالفرحة

جاكم رمضان بالبهجة



جاكم رمضان يا مرحى لهذا الشهر اللي جا ..

أما أهم ما يميز هذا الشهر فهو الموائد الرمضانية التي تبسط قبيل المغرب في الحرم النبوي الشريف لتقدم للمعتكفين والزائرين الوجبة الخفيفة : حبات من الرطب ورشقات من القهوة العربية ، وقليل من اللبن ونوع خاص من الخبز يطلق عليه أهل المدينة اسم (شُرِيك) وأجمل ما في هذه الموائد أن يقف صاحبها بنفسه ليصطاد المارين ويجلسهم على مائدته وعلى ثغره ابتسامة ، وعلى لسانه عبارة محببة : “ تفضل يا سيدي الله يجيبك “

و لعل ما يميز شهر رمضان في المملكة العربية السعودية بطابع خاص لا يوجد في أي بقعة من بقاع العالم الإسلامي لوجود الحرمين الشريفين أن يزداد في النصف الثاني من الشهر الكريم أعداد القادمين من أجل العمرة وللاعتكاف في الحرم النبوي أو المكي، وتبدأ صلاة التهجد في مساجد المملكة بعد صلاة التراويح وتستمر حتى منتصف الليل والتي دائماً ما تنقل على الهواء مباشرة عبر عدد كبير من الفضائيات.

سلطنة عمان

وفي سلطنة عمان شهر رمضان له سحره الخاص وخاصة في الولايات والقرى العمانية التي تتحول طوال أيام الشهر إلى أسرة واحدة يجتمعها نداء الأذان بالصلاة وهو يرتفع من مئات المآذن التي تنتشر في كل ربوع عمان يجتمعها الحب والتآلف على مأدبة الإفطار.

ومع أذان المغرب يخرج أبناء عمان من كل حذب وصوب يتجهون إلى المساجد لأداء الصلاة التي يحرصون عليها وبعد العودة من أداء الصلاة يبدأون بتناول الإفطار ، وعادة ما يتكون من وجبة خفيفة تختلف من منطقة لأخرى وتتكون وجبة الإفطار من أنواع الفاكهة المختلفة والتمور واللبن والعصائير المختلفة ، وبعدها يذهبون لأداء صلاة العشاء وصلاة التراويح وعقب الصلاة يجتمع أبناء القرية وشبابها وشيوخها في حلقات يستمعون فيها إلى بعض الدروس والمحاضرات الدينية التي عادة ما تدور حول أفضال الشهر الكريم . ومع اقتراب الساعة من العاشرة مساء تبدأ وجبة العشاء التي تتكون من اللحوم والدواجن والثريد والهريس وأنواع مختلفة من الأطباق الرمضانية، بالإضافة إلى بعض أنواع الحلوى المحلية وخلال أيام شهر رمضان الكريم تبدأ كل القرى العمانية في إعداد بعض الدورات الرياضية

التي تشمل العديد من الألعاب الرياضية وحلقات السمر التي يشارك فيها شباب القرية أو المنطقة .

كما تتخذ الأسواق كل الاستعدادات لاستقبال الشهر الكريم من بينها إصدار سلطان عمان السلطان قابوس توجيهاته بتوفير كل المواد الغذائية بأسعار تدعمها الدولة وذلك في إطار تخفيف الأعباء عن المواطنين، وفي المجال الرياضي تنظم الأندية العمانية دورات رمضانـية خاصة وفق برامج لتبادل الزيارات بين أندية الولايات وشبابها .

والسمن البلدي والدارسين (القرفة) المطحونة، وهناك أكلة التشريب وهي عبارة عن خبز الخمير أو الرقاق مقطعاً قطعاً صغيرة ويسكب عليه مرق اللحم الذي يحتوي غالباً على القرع والبطاطس وحبـات من الليمون الجاف الذي يعرف بـ (لومي) ، حيث يفضل الصائم أكلة التشريب لسهولة صنعها وخفة هضمها على المعدة ولذة طعمها، وهي عبارة عن خبز التنور إلا أنه في الوقت الحاضر يستخدم خبز الرقاق وهو خبز رقيق. وهناك الجريش الذي يطبخ من القمح واللقيمات وهي حبوب،



الكويت مذاق خاص

وتتلخص ملامح رمضان في الكويت حيث إقبال الناس على المساجد وتلاوة القرآن والذهاب إلى الأسواق والدواوين والسهر أمام الفضائيات، والبعض يقيم الليل بعد الساعة الثانية صباحاً، وهناك مظاهر أخرى كثيرة من التواصل مع الأرحام وإعداد الولائم ودعوة العائلات لها وتبادل الزيارات وحضور دروس العلم بالمساجد. وفي الكويت تشتهر (الهريس) كطبق رئيسي، حيث تصنع من القمح المهروس مع اللحم مضافاً إليها السكر الناعم

وتعرف بلقمة القاضي وتصنع من الحليب والهيل والسمن والزعفران والعجين المختمر وتقطع لقيمات وتلقى في الدهن المغلي حتى الاحمرار ثم توضع في سائل السكر أو الدبس، وهناك أيضاً البهـيث والخبيص اللتان تصنعان من الدقيق والتمر والسمن.

العراق

أما في العراق يبدأ رمضان قبل قدومه بأيام عديدة، فتكون الحركة غير اعتيادية في الأسواق والمحلات، وباستطاعة المرء أن يشاهدها، لتدل على مجيئه الكريم.



WE OPEN SEVEN DAYS A WEEK

نفتح سبعة أيام في الأسبوع



منتجاتنا Our Products

بهارات، خبز طازج، جميع أنواع اللحوم المحلية الطازجة، تشكيلة كبيرة من الأجبان، حمص، تبولة، لبننة، زعتر، فلفل، كبة، كباب، شاورما والبقلادة. وجبات جاهزة طازجة كل يوم

Spices, Fresh Bread, All Types Of Local Fresh Halalmeat, Large Selection Of Cheeses, Hummus, Tebola, Lebna, Zaatar, Falafel, Kubba, Kebbab, Shawarma And Baklava. Freshly Prepared Meals Every Day

**Proudly serving TriCity,
Port Moody-Coquitlam-Port Coquitlam**

www.gardenia-foods.com

We wholesale to restaurants

نوزع بالجملة إلى المطاعم

جميع أنواع المأكولات العربية والشرق أوسطية Mediterranean and Middle Eastern Food



سواء كنت تبحث عن اللحوم الطازجة أو مكونات لوصفاتك الخاصة بك أو اختيار من مجموعتنا الواسعة من الأطعمة والوجبات الجاهزة والمجمدة والأطعمة فإن جاردينيا هي الوجهة المفضلة.

Whether you are looking for the freshest meat or ingredients to create your own recipes or select from our vast variety of prepared, frozen food, Gardenia Foods is the destination of choice.

150-2627 SHAUGHNESSY STREET. PORT COQUITLAM, BC (604) 554-0169



أطيب خبز



BRITISH COLUMBIA
Supported by BC's Buy Local program

TASTE THE DIFFERENCE QUALITY MAKES

تذوق خبزنا الشهي



We offer our suppliers a freshness guarantee!

Sold in a store near you
We wholesale to stores, restaurants and caterers

يباع في المتجر القريب منك

نبيع بالجملة للمتاجر والمطاعم ومتعهدي الحفلات

If you have any questions or if you need to make a special order, call or email us at sunrisepitaorder@gmail.com.

CONTACT US
604-421-7482



102, 3650 Bonneville Place
Burnaby BC
V3N 4T7

Hours

Sun - Thurs
11:30am - 10pm
Fri & Sat
11:30am - 1am

www.mazabar.ca

The Mezz

EAT IN
TAKE
OUT

*Fresh,
Delicious
and Healthy
Food*



CALL US TODAY
TO MAKE YOUR
RESERVATIONS

1323 Robson St.
604-646-9000

Live Jazz and DJ



John Howard
double bass/vocals

APPY MAZA HOURS

Mon - Fri 2pm - 6pm

HALF PRICE APPETIZERS

LAMB SLIDERS/HOT WINGS/SHAWARMA 4.95\$

BITES/SPICY POTATOES 4.95\$

COMBO: 1 DRINK + 1 APPY 9.25\$

ASK US FOR THE SPECIAL DURING THE MONTH OF RAMADAN

- DINNER (ON NON-EVENT EVENINGS)
\$15 OFF ON \$75
- EVERYDAY LUNCH DEAL - FOR GROUPS
OF 6 OR MORE FREE 6 BAKLAWA
- EVERYDAY LUNCH \$15 OFF \$75
- WED LUNCH DEALS: MAKE RESERVATIONS
FOR 2 OR MORE - GET FREE BAKLAWA



LIVE SPORTS ON 6 BIG TV SCREENS | LIVE HOCKEY, BASEBALL & OTHER GAMES | UNDERGROUND PARKING



WE CATER TO SMALL AND LARGE GROUPS



SemiramisMediterranean



SemiramisMaza



Semiramis_mazabar



Semiramis Mediterranean
Maza Bar Vancouver



تعدد وتنوّع المناطق التي تشكّله كما يشترك في كثير من التقاليد مع الشعوب العربية والإسلامية الأخرى. وتتميز الجزائر بالحمامات التي تلقى إقبالا كبيرا من العائلات في الأيام الأخيرة من شهر شعبان للتطهر واستقبال رمضان للصيام والقيام بالشعائر الدينية وتطلق إجراءات التحضير لهذا الشهر الكريم قبل حلوله بشهور من خلال ما تعرفه تقريبا كل المنازل الجزائرية من إعادة طلاء المنازل أو تطهير كل صغيرة وكبيرة فيها علاوة على اقتناء كل ما يستلزمه المطبخ من أوان جديدة وأغطية لاستقبال هذا الشهر. وتتسابق ربّات البيوت في تحضير كل أنواع التوابل والبهارات والخضر واللحوم البيضاء منها والحمراء لتجميدها في الثلاجات حتى يتسنى لهن تحضير ما تشتهييه أفراد عائلتهن بعد الصيام.

دعاء الرسول (صلى الله عليه وسلم) عند رؤية هلال شهر رمضان
وكان رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم إذا أهل هلال شهر رمضان استقبل القبلة ورفع يديه وقال: «اللهم اهله علينا بالامن والايامن، والسلامة والاسلام، و العافية المججلة والرزق الواسع، و دفع الاسقام، اللهم ارزقنا صيامه وقيامه وتلاوة القرآن فيه، وسلمه لنا، وتسلمه منا وسلمنا فيه»

المغرب
وفي المغرب يستقبلون شهر رمضان بفرحة عارمة وقلوب توافة، ويعيش أكثرهم هذا الشهر في صيام حقيقي وطاعة مطلوبة، فكلنا يعرف حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم الذي معناه أن كثيراً من الناس ليس لهم من الصوم إلا الجوع والعطش، ولذلك يحاول البعض أن يستفيد من هذا الشهر بالتقليل من الأكل والإكثار من الطاعات كالتصدق وتقديم وجبات الإفطار للمحتاجين وقيام الليل وقراءة القرآن الكريم. وفي المغرب تشتهر الموائد في رمضان بشربة الحريرة، والتمر والحليب و(الشباكية) و(البغدير) و(الملوي).. فيما تعتبر شربة الحريرة في مقدمة الوجبات، إذ لا يعتبر كثيرون للإفطار قيمة بدونها، ولذلك بمجرد ذكر شهر رمضان تذكر معه (الحريرة) عند الصغار والكبار على السواء، كما ينتشر الباعة المتجولون على الطرقات والأماكن الأهلة بالسكان لبيعوا هذه الوجبات دون غيرها. وبعد الحريرة تأتي (الشباكية) وهي حلوى تصنع غالباً في البيوت بحلول الشهر الكريم، ويتشابه الاحتفال برمضان في المغرب بتونس.

الجزائر عادات نابغة من تنوع المناطق
وفي الجزائر يختص الشعب الجزائري خلال شهر رمضان بعبادات نابغة من

الجوامع بالمصلين لإقامة صلاة التراويح. كما يتبادل الناس التهنئة بمناسبة قدوم هذا الشهر. ومن المشروبات المشهورة في لبنان شراب الحساء بجميع أنواعه والفتوش المؤلف من الخس والبندورة والخيار والحامض، والبطاطا المقلية والحمص بالطحينة المشهور لبنانياً. أما الأكل الرئيسي فالشائع الملوخية الورق مع الدجاج بالإضافة إلى الكبة المقلية. أما بالنسبة للحلويات فالشعبيات والأرز بالحليب من أهم الأنواع المفضلة.

وفي فلسطين عادات رغم الاحتلال
ولا يختلف رمضان كثيراً في فلسطين فرغم الاحتلال الإسرائيلي فإن شهر رمضان له عاداته من إفطار وسحور وحلويات. وصلاة التراويح للرجال والنساء في المساجد والساحات العامة، وقيام الليل وقراءة القرآن وزيارات الأهل. ومن أهم الأطعمة الفلسطينية المقلوبة، وهي مكونة من الأرز ومقلي الباذنجان أو الزهرة أو البطاطس، وكذلك البصل المقلي والثوم، توضع اللحمة بعد النضج أسفل الوعاء (الحلة) ثم يوضع الثوم المقلي ثم يوضع الأرز وتوضع بعد ذلك التوابل ويسكب المرق وتوضع على نار هادئة حتى النضج، ثم توضع ملعقة سمن على الأرز، وبعد ذلك تقلب في صينية وتقدم كما هي مع اللبن (الزبادي) أو سلطة خضار.

مع تزيين الشوارع بالأنوار والمصابيح، وكذلك بعض مداخل البنايات. كما يطلق البعض الألعاب النارية بألوانها وأنواعها الجميلة. ويزداد الإقبال على المأكولات والمشروبات وخاصة الحلويات التي تكون لها طابع ومذاق مختلف في هذا الشهر ويزداد الإقبال عليها بشكل غير عادي. وفي سورية أيضاً تشتهر التبولة والبطاطا المقلية والفتاير بالسبانخ والكبة النيئة، بالإضافة إلى السنبوسة وحساء العدس المجروش. أما الأكلة الرئيسية فتتكون من المكدوس (وهي من الباذنجان واللحم المسلوقة وخبز مقلي ولبن) وفتة المقادم، والفوارغ والقبوات وهي عبارة عن خروف محشو بالأرز واللحم والصنوبر.

أما على السحور فالطبق الناعم يؤكل عادة وهو عبارة عن رقائق من العجين ترش عليها دبس العنب والحلويات فالقطايف العصافيري وهي عبارة عن عجينة دائرية تحشى بالقشطة البلدي ويرش عليها القطر.

ليالي بطابع خاص في لبنان
وفي لبنان يستقبل الناس شهر رمضان بشوق إلى لياليه ذات الطابع الخاص، فتضج الطرقات بالناس وخاصة ساعة الإفطار، حيث يهرعون إلى بيوتهم قبل أذان المغرب، ويتم تركيب الزينة في الطرقات وكأنها عروس، كما تزدهم

حيث يشتري المسلمون مستلزمات رمضان قبيل حلوله بعشرين يوماً، وتوضع الزينة والإنارة الضوئية على معظم محلات الملابس والحلويات. ويتكون الإفطار من الشورية التي تتكون من: عدس وشعيرية وكرفس أخضر، والأرز والمرقة التي تتكون من فاصوليا وبامية وبادنجان، إضافة إلى الكباب المشوي والكب المقلية والنيئة.

وبعد صلاة العشاء والتراويح يتم تناول الحلويات التي أشهرها البقلاوة والزلاية والشعيرية والكنافة. وبعد سوق الشورجة القديم في قلب العاصمة بغداد أكبر سوق تجاري في العراق حيث يشهد إقبال الناس عليه من كل مدن ومحافظات العراق ليتبعوا ويشترى لوازم شهر الصيام من مواد تموينية مثل العدس والماش والحبيّة، والنومي بصرة والقمر الدين، والطرشانة، والحمص، إضافة إلى شراء اللحوم بمختلف أنواعها.

السودان
وفي السودان مثل كثير من الدول الإسلامية يترقب الناس قدوم هذا الشهر الفضيل بفيض من الشوق والاستعداد، ويدخرون له ما طاب من المحاصيل الزراعية والبقوليات والتمر منذ وقت مبكر. وقبل حلول الشهر الكريم يقوم السودانيون بشراء التوابل وقمر الدين، ويقومون بإعداد مكونات شراب شهير يسمى (الحلومر) وهو يصنع من عدة مواد أهمها الذرة والتوابل وغيرها، وتحتوي المائدة السودانية على بعض الأكلات المقلية والحلويات و(العصيدة) والسلطات، وأنواع عديدة من المشروبات المحلية والعصائر المعروفة، فضلاً عن (سلطة الروب) والشورية وغيرها من مكونات المائدة الرمضانية العامة. شيء مهم ولافت للنظر في العادات السودانية في رمضان وهو إفطار الناس في المساجد وفي الساحات التي تتوسط الأحياء، وعلى الطرقات تحسباً لوجود مارة ربما يكونون بعيدين عن منازلهم أو وجود عزاب في الأحياء قد لا يتوفر لديهم الوقت لصنع الطعام بالطريقة التي يريدونها، فقبل الغروب بدقائق تجد الناس يتجمعون في جماعات على شكل حلقات خلال لحظات الإفطار لاصطياد المارة ودعوتهم لتناول الإفطار معهم. وبعد الفراغ من الإفطار يتناولون القهوة ثم يقضون بعض الوقت قبل الذهاب إلى صلاة التراويح.

سوريا

ففي سورية يستقبل شهر رمضان المبارك بتعليق لافتات في الشوارع، لتهنئة المسلمين بقدوم شهر رمضان. يكتب في بعضها أهلاً بك يا رمضان والبعض الآخر أحاديث نبوية عن فضل الشهر الكريم،





Muna's Driving School

مدرسة منى لتعليم قيادة السيارات

- Govt. Certified Instructor
- Learner's, Class 7 & 5
- Free Pick-up and drop-off
- Arabic & English spoken
- We book your Road Test online
- We provide car for road test
- Dual Controlled air-conditioned cars
- Reasonable rates

خبرة في تعليم قيادة السيارة

مدرب أو مدربة حسب طلبكم معتمدين من ICBC

نتحدث العربية والانكليزية

ناخذكم من البيت او مكان العمل او المدرسة ونعيدكم اليه بعد التدريب

سياراتنا امنه ومجهزة بتحكم كامل من قبل المدرب

اسعارنا معتدلة و خصم خاص للمبتدئين



Experienced Instructors, licensed by ICBC

Muna

Ph: 778-686-8222

munamjd@hotmail.com

Jehad

Ph: 778-322-5151

البركة Al Baraka

Middle Eastern Convenience Store & Halal Meat
للمواد الغذائية العربية واللحم الحلال



منتجات البركة المحلية



صمون عراقي
وخبز تنور وخبز سمسم



بورك



لحم بعجين



كباب البركة



قوزي عراقي



سمك مشوي

سمك مسكوف أيام شارع أبو نؤاس خروف (قوزي) أو دجاج مع الرز بخلطة الوز والكشمش



شاورما لحم ودجاج بنكهة عربية



كباب (لحم غنم وعجل) على الطريقة العراقية



جميع أنواع الكباب العراقية والعربية



كبة طرابلسية



كبة سراي



كبة بنينة جاب



كبة حامض



كبة تبسي



كبة موصل

لدينا كامل الاستعدادات لطلباتكم بأشهى المأكولات العربية
مستعدون لتجهيز الحفلات والمناسبات

We are more than happy to cater your next wedding, birthday party or any other event. Please contact us with further details

14771 108th Ave | Surrey, B.C. V3R 1V8

Tel: (778) 395 0333 | Cell: (778) 384 9795

Email: albaraka@hotmail.ca

امساكية شهر رمضان ٢٠١٦ في مدينة فانكوفر

اليوم	رمضان	ميلادي	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الإثنين	1	6/6	03:10	05:08	13:11	18:41	21:14	23:13
الثلاثاء	2	7/6	03:10	05:08	13:11	18:42	21:15	23:13
الأربعاء	3	8/6	03:10	05:08	13:12	18:42	21:16	23:14
الخميس	4	9/6	03:10	05:07	13:12	18:43	21:17	23:14
الجمعة	5	10/6	03:10	05:07	13:12	18:43	21:17	23:15
السبت	6	11/6	03:10	05:07	13:12	18:44	21:18	23:15
الأحد	7	12/6	03:10	05:07	13:12	18:44	21:19	23:16
الإثنين	8	13/6	03:10	05:06	13:13	18:44	21:19	23:16
الثلاثاء	9	14/6	03:10	05:06	13:13	18:45	21:20	23:16
الأربعاء	10	15/6	03:10	05:06	13:13	18:45	21:20	23:17
الخميس	11	16/6	03:10	05:06	13:13	18:45	21:20	23:17
الجمعة	12	17/6	03:10	05:06	13:14	18:46	21:21	23:17
السبت	13	18/6	03:10	05:06	13:14	18:46	21:21	23:17
الأحد	14	19/6	03:10	05:07	13:14	18:46	21:21	23:18
الإثنين	15	20/6	03:10	05:07	13:14	18:47	21:22	23:18
الثلاثاء	16	21/6	03:11	05:07	13:14	18:47	21:22	23:18
الأربعاء	17	22/6	03:11	05:07	13:15	18:47	21:22	23:18
الخميس	18	23/6	03:11	05:08	13:15	18:47	21:22	23:18
الجمعة	19	24/6	03:11	05:08	13:15	18:47	21:22	23:19
السبت	20	25/6	03:12	05:08	13:15	18:47	21:22	23:19
الأحد	21	26/6	03:12	05:09	13:15	18:47	21:22	23:19
الإثنين	22	27/6	03:12	05:09	13:16	18:47	21:22	23:19
الثلاثاء	23	28/6	03:13	05:10	13:16	18:48	21:22	23:19
الأربعاء	24	29/6	03:13	05:10	13:16	18:48	21:22	23:19
الخميس	25	30/6	03:14	05:11	13:16	18:47	21:21	23:19
الجمعة	26	1/7	03:14	05:12	13:16	18:47	21:21	23:19
السبت	27	2/7	03:14	05:12	13:17	18:47	21:21	23:19
الأحد	28	3/7	03:15	05:13	13:17	18:47	21:20	23:19
الإثنين	29	4/7	03:15	05:14	13:17	18:47	21:20	23:18
الثلاثاء	30	5/7	03:16	05:15	13:17	18:47	21:20	23:18

قرية بتعبورة اللبنانية تعبر عن اعتزازها بابنها رئيس البرازيل



وتطلعنا لزيارته الثالثة للقرية ولكن الآن بوصفه رئيسا للجمهورية.

ومكان ميشال تامر، الذي ولد في ساو باولو بالبرازيل عام ١٩٤٠، زار بتعبورة مرتين في عامي ١٩٩٧ و ٢٠١١.

وبينما قد لا يتمتع تامر بشعبية كبيرة في البرازيل (إذ كشف استطلاع للرأي أجري مؤخرا بأن ٥٨ من سكان تلك البلاد يعارضون رئاسته) ، فإن الامر مختلف تماما في بتعبورة حيث يقول المختار ان كل سكانها الـ ٧٠٠ يؤيدونه.

وقد أطلقت القرية اسم تامر على احد شوارعها بعد زيارته الاخيرة اليها عام ٢٠١١ ، وعلقت فيه لوحة كتب بالفتين العربية والبرتغالية تقول "شارع ميشال تامر، نائب رئيس البرازيل".

وقبل ان ينادى بتامر رئيسا بأسبوع واحد فقط، افتتحت في بتعبورة حديقة عامة تكريما له بلغت كلفتها ١٠٠ الف دولار.

وفي اليوم التالي لتوليته رئاسة البرازيل، اقام المختار بربر حفلا كبيرا في القرية احياء موسيقيون وراقصات وتوج بعرض للالعاب النارية.

وعقب الحفل، توجه المختار بربر ميتسما الى شارع ميشال تامر، وازال بالدهان كلمة "نائب" من اللوحة التي تحمل اسم الشارع.

"دعم غير مشروط"

ومن الجدير ذكره ان تدني شعبية تامر في البرازيل مرده جزئيا الى ورود اسمه في عملية "تسليح السيارات"، التحقيق الكبير الجاري في الفساد المستشري في شركة النفط الوطنية البرازيلية بتروبراس. وينفي تامر تورطه في الفساد.

ولكن في بتعبورة، لا يبدي الكثير من القرويين اي اهتمام باتهامات الفساد الموجهة الى "بن قريتهم".

إذ قال رجل الاعمال ميشال المير "لا

على مسافة آلاف الكيلومترات من البرازيل، يعبر سكان قرية بتعبورة اللبنانية الواقعة شمالي لبنان عن فرحهم بتولي سليل قريتهم، ميشال تامر، رئاسة البرازيل.

بتعبورة قرية لبنانية عادية تكثر فيها اشجار الزيتون وتمر فيها الايام ببطء شديد، ولكنها استرعت في الآونة الاخيرة الكثير من الاهتمام والفضول لسبب واحد فقط وهو انها القرية التي ينحدر منها الرئيس البرازيلي الجديد ميشال تامر.

وكان تامر، وهو استاذ قانون يبلغ من العمر ٧٥ عاما، قد تولى الحكم في البرازيل بشكل مؤقت يوم الخميس الماضي بعد ان صوت مجلس الشيوخ لصالح اطلاق عملية عزل الرئيسة المنتخبة ديلما روسيف ومنعها من ممارسة مهام عملها طيلة عملية العزل.

واتهمت روسيف تامر - الذي كان نائبها - بالتآمر ضدها.

ولكن هذه الأمور لا تهم سكان بتعبورة على ما يبدو، إذ قال مختارها بسام بربر "الآن وقد اصبح رئيسا، اتمنى ان يوحد شعب البرازيل ويسير على خطى قرية اجداده بتعبورة حيث السكان موحدون ويسعى ابناءؤها للافضل دوماً".

ومضى المختار قائلا "امل ان يحل (تامر) المشاكل التي يواجهها البرازيليون المنقسمون والذين يحتاجون الى زعيم يوحدهم."

زار تامر بتعبورة آخر مرة في عام ٢٠١١

يذكر ان عائلة تامر هاجرت من بتعبورة عام ١٩٢٥، ولكن شقيقته وشقيقه ولدوا فيها.

أما المختار، فعبر عن توفقه للترحيب برئيس اكبر دول امريكا اللاتينية الى بتعبورة، إذ قال لبي بي سي "سأبعث له برسالة اعبر فيها عن فخرنا به

اتابع الاتهامات الموجه اليه، ولست متبحرا في سيرته السياسية. اني أؤيد فقط لاصله اللبناني."

اما الكهربائي الياس سويد، فهو برازيلي من اصول لبنانية ولد في نفس البلدة التي ولد فيها تامر بالبرازيل.

منزل والدي تامر في بتعبورة مهجور الآن

انقل سويد الى لبنان قبل ٥٠ سنة، واقتنر بلبنانية وانجب منها ٣ اطفال.

ويقول الكهربائي إن اسرته كانت تتبادل الزيارات مع اسرة تامر بشكل مستمر عندما كان يقيم في البرازيل.

وقال سويد لبي بي سي "عندما زار تامر بتعبورة في ١٩٩٧، تذكرني وتبادلنا اطراف الحديث. أحبه، رغم ما يقولون عنه في البرازيل."

اما البيت الذي كانت تسكنه عائلة تامر في بتعبورة، والذي يبلغ عمره ٢٠٠ سنة، فهو مهجور منذ أكثر من ٧٠ سنة وأيل للسقوط.

ولكن ابن عمه نزار تامر، وهو مهندس مدني، يقيم في بيت مجاور وهو ينوي تحويل بيت آل تامر الى متحف.

يأمل اهل بتعبورة في ان تطور رئاسة تامر العلاقات بين لبنان والبرازيل

ويقول "يعتبر رمزا لنا في بتعبورة ان ينجح احد ابناء القرية في المهجر."

وليس تامر اول لبناني يحقق نجاحا في المهجر بالتأكيد، فرئيس بلدية ساو باولو اكبر مدن البرازيل وعاصمة البلاد المالية هو فرناندو حداد ذو الاصول اللبنانية.

اما سلف حداد، جليبرتو قصاب، وحاكم ولاية ساو باولو جيرالدو الكمين، فهما ايضا من ذوي الجذور اللبنانية.

ويقول ابن عم تامر، نزار، إن هذه الاواصر لا يمكن لها الا ان تؤدي الى توثيق العلاقات بين البلدين.



هل تبحث عن خدمة للعناية بطفلك؟

من المهم اختيار خدمة العناية بالطفل، ولهذا السبب يوجد برنامج YMCA لرعاية الأطفال، لأكثر من ٢٠ عاما، ونحن نقوم بتوفير معلومات خدمة رعاية الأطفال المجانية في المدن الثلاثة، برنايبه ومناطق نيو ويستمينستير والإحالة إلى المرافق المحلية. من شرح خيارات المساعدة إلى معالجة دعم ورعاية الأطفال، نحن هنا للمساعدة.

دعنا نساعدك!

YMCA Child Care Resource & Referral
Metrotown Community Resource Centre
4460 Beresford Street, Burnaby
T: 604.294.1109
E: bnwccrr@gv.ymca.ca
vanymca.org/ccrr

The YMCA CCRR acknowledges the City of Burnaby for its support.
The YMCA Child Care Resource and Referral is funded by the Province of British Columbia



YMCA of Greater Vancouver
Child & Family programs



هاتف، إنترنت و ٤ قناة تلفزيونية

اتصال مجاني غير محدود إلى أي مكان في كندا

تخفيض إضافي للقادمين الجدد إلى كندا

net one ca
Voice Freedom

(604) 637-0911

*خدمة الخطوط الهاتفية لدينا ذات ميزات عالية الجودة. أكثر من ٢٠ ميزة بدون زيادة على الرسوم مثل البريد الصوتي، إظهار الرقم، ثلاثة طرق للاتصال، الانتظار، تحويل المكالمات (دائما، للخط المشغول وعدم الرد)، من البريد الصوتي إلى البريد الإلكتروني، بوابة إلكترونية لإدارة حسابك (إذا كنت ترغب في استخدامه)، اتصال مجاني إلى كندا والعديد من الميزات الأخرى *للاتصال المجاني إلى الولايات المتحدة الأمريكية، يتم إضافة ٣ دولار شهريا.

وفاة محمد علي كلاي نجمت عن مضاعفات التهاب أصابه

الخدمة العسكرية إبان الحرب الفيتنامية.

وقد انتقد هذا القرار الكثير من مشجعيه الأمريكيين، كما جرد من لقبه وحمدت نشاطاته الرياضية في حلبات الملاكمة لثلاث سنوات.

”الأعظم“

أشعل كلاي شعلة الألعاب الأولمبية في اتلانتا عام ١٩٩٦

فاز محمد علي، واسمه الحقيقي خيسوس مارسيلوس كلاي، بالميدالية الذهبية للملاكمة في الوزن الثقيل في أولمبياد روما عام ١٩٦٠.

ولقب بالملاكم ”الأعظم“ وهو لقب أطلقه هو على نفسه بعد أن هزم سوني ليستون في عام ١٩٦٤ ليفوز بأول لقب عالمي له، ثم أصبح أول ملاكم ينال لقب بطل العالم في الوزن الثقيل ثلاث مرات منفصلة.

وفي وقت نزاله مع ليستون، كان كلاي انضم إلى حركة ”أمة الإسلام“، وهي حركة دينية تقول إن أهدافها: الارتقاء بالأوضاع الروحية والذهنية والاجتماعية والاقتصادية للأمريكيين من أصول أفريقية في الولايات المتحدة.

وقد اعتنق كلاي لاحقا الديانة الإسلامية، رافضا اسمه السابق لأنه ”سم عبد“، ليحول اسمه في البداية خيسوس اكس ومن ثم إلى محمد علي.

وقد اعتزل كلاي الملاكمة في عام ١٩٨١ بعد أن خاض ٦١ نزالا فاز بـ ٥٦ منها، أنهى ٣٧ منها بالضربة القاضية، وتوجته بي بي سي لاحقا بلقب ”شخصية القرن الرياضية“.

وقد تلقى كلاي أول هزيمة له أمام الملاكم جوفريز فيما عرف ”نزال القرن“ في نيويورك في ٨ آذار/مارس عام ١٩٧١، لكنه استعاد لقبه في نزال انتهى بالضربة القاضية في الجولة الثامنة أمام جورج فورمان (الذي كان فريزر قد خسر لقبه معه في عام ١٩٧٣) في كينشاسا بزائير (جمهورية الكونغو الديمقراطية حاليا) في ٢٠ أكتوبر/تشرين الأول ١٩٧٤.

ونازل محمد علي فريزر مرتين آخرين وهزمه فيهما، كان النزال الثاني معه في نيويورك عام ١٩٧٤، حيث أنهاه لصالحه في الجولة ١٢، وتم نزاله للمرة الثالثة والأخيرة في الفلبين في الأول من أكتوبر/تشرين الأول عام ١٩٧٥، وانتهى النزال بفوزه بالضربة القاضية في الجولة الأخيرة.

ودافع كلاي عن لقبه ست مرات قبل أن يخسر بالنقاط أمام ليون سبينكس في فبراير/شباط ١٩٧٨، بيد أنه سرعان ما استعاد اللقب في نهاية العام نفسه وهو في السادسة والثلاثين من عمره، للمرة الثالثة في تاريخه.

وانتهت حياته المهنية بهزيمتين أمام لاري هولمز عام ١٩٨٠ وتريفور بيريك عام ١٩٨٠، وكان الكثيرون يفضلون لو أنه اعتزل قبل ذلك.

وبعد اعتزال كلاي دارت شائعات بشأن وضعه الصحي، بسبب كلامه المتلثم، ومشيته المتثاقلة، وهيئته المائلة للنعاس.

وفي نهاية المطاف، شخضت إصابته بمتلازمة الشلل الرعاش، مرض باركنسون، لكنه على الرغم من ذلك واصل ظهوره العلني وكانت الجماهير تحتفي به أنى حل.

وفي يناير/كانون الثاني من عام ١٩٨٦، غامر علي بصحته بخوض مباراة للملاكمة مع تيم ويدرسبون، على الرغم من أن الأطباء كانوا قد أبلغوه بأنه يعاني من مشاكل خطيرة في الكلى.

وأشعل كلاي شعلة الألعاب الأولمبية في اتلانتا عام ١٩٩٦، كما حمل الراية الأولمبية في حفل افتتاح دورة الألعاب الأولمبية في لندن ٢٠١٢.



يحتفظ أوباما في مكتبه بصورة من نزال كلاي وليستون

جنازته“.

وكان كلاي ناشطا من أجل المساواة في الحقوق المدنية للسود، فضلا عن كونه بطلا عالميا في حلبات الملاكمة فاز فيها بـ ٥٦ نزالا من بين ٦١ نزالا خاضها.

وقد أجاب مرة عن سؤال كيف يود للعالم أن يتذكره قائلا ”كرجل لم يبيع أبدا أهله، وإذا كان ذلك كثيرا (علي)، إذن مجرد ملاكم جيد“.



توجته بي بي سي بلقب شخصية القرن الرياضية

بيد أن كلاي كان شخصية مثيرة للجدل والاستقطاب في الولايات المتحدة. ففي زمن الفصل العنصري في الستينيات انضم إلى جماعة ”أمة الإسلام“ التي رفضت المدخل الشمولي الذي قدمه قادة حركة الحقوق المدنية حينها كمارتن لوثر كنج.

ووصفه الملاكم جورج فورمان الذي خسر لقب البطولة العالمي الذي يحمله بعد



أشعل كلاي شعلة الألعاب الأولمبية في اتلانتا عام ١٩٩٦

نزاله الشهير مع كلاي في كنشاسا عام ١٩٧٤ بأنه أعظم إنسان قابله في حياته.

مضيفا ”إن وصفه بالملاكم فقط أمر غير عادل“.

وقال الناشط في حركة الحقوق المدنية جيسي جاكسون إن محمد علي كان راغبا بالتضحية باللقب والمال من أجل مبادئه عندما رفض في عام ١٩٦٧ الانخراط في



بعد هزيمته أمام فريزر، نازله محمد علي مرتين آخرين وهزمه فيهما بالضربة القاضية.

وقال اسطورة كرة القدم، اللاعب البرازيلي بيليه، إن العالم الرياضي عانى من خسارة هائلة بغيابه.

وقال الرئيس الأمريكي باراك أوباما إن ”محمد علي هز العالم، وبات العالم أفضل إثر ذلك“.

وأوضح أوباما أنه يحتفظ في مكتبه الخاص في البيت الأبيض بقفازي الملاكمة



If you want to add a mosque to our list or make a correction, please send us an email to corrections@MuslimGazette.ca

ABBOTSFORD
ABBOTSFORD ISLAMIC CENTER⁽¹⁾
1980 Salton Road Abbotsford V2S 3W7
604-302-0105
ABBOTSFORD.THEBCMA.COM

ABBOTSFORD JAMATKHANA⁽⁴⁾
109A 2580 Cedar Pk Pl, Abbotsford, BC
(604) 859-0894

BURNABY
BURNABY BRANCH⁽¹⁾
5060 Canada Way, Burnaby, B.C
(604) 524-4499
THEBCMA.COM

BURNABY JAMATKHANA⁽⁴⁾
6556 Sprott, Burnaby, B.C
(604) 299-9155

BURNABY JAMATKHANA⁽⁴⁾
4010 Canada Way, Burnaby, BC Phone:
(604) 438-4010

NORTH VANCOUVER
NORTH SHORE CHAPTER⁽¹⁾
2300 Kirkstone Road, North Vancouver, BC
(604) 925-9991
NORTHSHORE.THEBCMA.COM

NORTH VANCOUVER ISLAMIC CENTER⁽¹⁾
2300 Kirkstone Road , North Vancouver, BC
North Vancouver Islamic Center
604-784-5032

HEADQUARTERS JAMATKHANA⁽⁴⁾
1150 Gladwin Dr, North Vancouver, BC
(604) 988-1934

CHILLIWACK
CHILLIWACK MUSSALLAH⁽¹⁾
Unit B 45845 Yale Road East, Chilliwack, BC
Full Time Mussallah Opening Oct 3rd

Inshallah
604-701-2014
CHILLIWACK.THEBCMA.COM
CHILIWACK JAMATKHANA⁽⁴⁾
Suite 5-8635 Young Rd, Chilliwack, BC
V2P 4P3
(604) 792-5848

PORT COQUITLAM
MASJID AL-HIDAYAH & ISLAMIC CULTURAL CENTRE⁽²⁾
2626 Kingsway Avenue, Port Coquitlam, BC
(604) 945-1885
ISLAM-CANADA.COM

DELTA
DELTA MUSALLAH⁽²⁾
205-9250 120th Street, Delta, BC
604-715-4096
BAITUR RAHMAN⁽⁵⁾
9570 River Road, Delta, BC V4G 1B5
Canada
+1 (604) 583-4669

RICHMOND
RICHMOND BRANCH⁽¹⁾
12300 Blundell Rd, Richmond, BC
(604)233-7006
RICHMOND.THEBCMA.COM
RICHMOND JAMATKHANA⁽⁴⁾
7900B Alderbridge Way, Richmond, BC
(604) 273-972
AZ-ZAHRAA ISLAMIC CENTER⁽³⁾
8580 #5 RD, Richmond, BC
V6Y 2V4
Tel-604-274-7869

SURREY
SURREY DELTA BRANCH⁽¹⁾
12407 72nd Avenue, Surrey, BC
(604) 576-7834
SURREY.THEBCMA.COM

SURREY EAST BRANCH⁽¹⁾
13585 62nd Avenue, Surrey, BC
(604) 597-7863
SURREYEAST.THEBCMA.COM
MASJID AL-NOOR⁽²⁾
13526 98A Avenue, Surrey, BC
604-930-9742
MASJIDALNOOR.CA
MASJID AL-HUDA⁽²⁾
14136 Grosvenor Road, Surrey, BC
604-585-4832
MASJID ANWAR MEDINA⁽²⁾
13560-105A Avenue, Surrey, BC
604-583-9786

FLEETWOOD ISLAMIC CENTRE⁽²⁾
209-8468 162 Street, Surrey, BC
604-617-7488

FIJI ISLAMIC CENTRE⁽²⁾
12988 - 84th Avenue, Surrey, BC
+1 604-220-0383

MUSLIM YOUTH CENTRE⁽²⁾
209-7750 128 Street, Surrey, BC
(604) 502-8692[
FRASER VALLEY JAMATKHANA⁽⁴⁾
15177-68 Avenue (Corner of 152 St and 68 Avenue) Surrey, BC
(604) 596-5354

AZA-E-HUSSAIN ASSOCIATION⁽³⁾
220-12837, 76th Avenue Surrey,BC,V3V 2V3
AZA-E-HUSSAIN.ORG

AL-KAWTHAR MOSQUE⁽³⁾
8550 #123 St, Surrey, BC V3W 3V6
Tel-604-590-4115
Nouri-604-754-7138

KAMPLOOPS
AYESHA MOSQUE⁽²⁾
2805 HWy 5a South.Kamloops, BC
250-377-7477
AYESHAMOSQUE.COM

VANCOUVER
VANCOUVER BRANCH⁽¹⁾
4162 Welwyn Street, Vancouver, BC
(604) 873-1787
VANCOUVER.THEBCMA.COM
FRASER MUSALLAH⁽²⁾
6436 Fraser Street, Vancouver, BC
604 316-4394

JAMIA MASJID VANCOUVER⁽²⁾
655 West 8th Avenue, Vancouver, BC
604-309-6036
PAKCAN.COM

MUSLIM ASSOCIATION OF CANADA - MAC⁽²⁾
2122 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5J9
604-434-7526
MACVANCOUVER.CA

MASJID OMAR-AL-FAROOQ⁽²⁾
1659 E10 Ave, Vancouver, BC
604-873-8580
DARALMADINAH.COM

UBC BROCK HALL ANNEX
2nd Floor, Rm 2357, Vancouver, BC
MSA-UBC.ORG

WEST BROADWAY MUSALA - AL BASHA RESTAURANT⁽²⁾
3143 W. Broadway, Vancouver, BC
4 times salah only- Zuhr - IshaNo Juma Salat
604-568-8841

DOWNTOWN MUSSALLA⁽²⁾
350 West Georgia, Vancouver, BC
Juma Only - Vancouver Public Library In Alice Mckay Rm
(604) 897-9349
MUSLIMCOMMUNITYCENTRE.COM
DRAKE JAMATKHANA⁽⁴⁾

508 Drake, Vancouver, BC
(604) 683-2613
VANCOUVER JAMATKHANA⁽⁴⁾
403 - 1189 Main Street, Vancouver, BC
604-687-6091

TRI-CITIES JAMATKHANA⁽⁴⁾
Tri-cities 3127 St. Johns St Port Moody, BC
(604) 461-3127

UBC JAMATKHANA⁽⁴⁾
BROCK HALL ANNEX1874 EAST MALL V6T 1Z1 UBC ISA

THAQALAYN MUSLIM ASSOCIATION⁽³⁾
ANGU 237, Henry Angus Building, 2053 Main Mall, Vancouver BC
604- 444- 0747
UBC.THAQALAYN.CA

LANGLEY
LANGLEY MUSSALLA (NEW LOCATION)⁽²⁾
20239 Industrial Ave, Langley, BC
Langley Musalla for 5 times prayers, taraweeh, quran classes etc - Contact Kaleem Ahmed
604-720-8054

VICTORIA
VICTORIA BRANCH⁽¹⁾
2218 Quadra Street Victoria BC
250 995-1422
VICTORIA.THEBCMA.COM
VICTORIA JAMATKHANA⁽⁴⁾
1250 Esquimaltr Rd, Victoria, BC V9A 3N8
(250) 380-2700

NEW WESTMINSTER
ASSOCIATION OF ISLAMIC CHARITABLE PROJECTS⁽²⁾
553 Front Street (Musala inside)
604-524-2752

JUMMU’AH ONLY (FRIDAY PRAYER)

(1) BCMA | (2) OTHER SUNNI | (3) SHIA | (4) ISMAELI | (5) AHMADYYA

BURNABY
SFU BURNABY CAMPUS⁽²⁾
8888 University Dr, Burnaby, BC V5A 1S6
(778) 782-3111
SFU.CA/~MSA

MUSALLA ABU BAKR⁽²⁾
7825 Edmonds Street, Burnaby, BC V3N1B9
778-892-7867

BCIT- BURNABY CAMPUS⁽²⁾
3700 Willingdon Ave, Burnaby, BC V5G
604-779-7771

QUEENSBOROUGH
QUEENSBOROUGH / ANNACIS ISLAND⁽²⁾
920 Ewen Avenue, New Westminster BC,V3M 5L8
604-765-1507

KAMPLOOPS
UNIVERSITY COLLEGE OF

THE CARIBOO⁽²⁾
900 McGill Rd, Kamloops, BC V2C 6N6
250-314-3420

SURREY
KENNEDY HALL
8870 120 Street, Surrey BC, V3V
GUILDFORD -ABDUL KHALIQ MUSSALA
#209 10222A 152 St, Surrey, BC
Entrance from the back of building (M on the door of Mussala) Surrey, BC. 5 times salah, Quran classes and Jumua' Contact: Wasif Rana 778-896-5344 (for entry 9am to 7pm Monday to Saturday)
778-896-5344

AFGHAN MUSSALLA⁽²⁾
10648 135 Street, Surrey, BC
778-892-7867
ISLAMIC ACADEMY OF

CANADA⁽²⁾
Unit 113 -8299 -129th Street, Surrey, BC
Time: 2.30pm
604-543-2477

LANGLEY
MURRAYVILLE COMMUNITY HALL
21667 48 Ave, Langley BC V3A
1pm to 2pm

VANCOUVER
VANCOUVER DOWNTOWN⁽²⁾
2nd floor at 910 Granville, Vancouver, BC
First 1.30pm and 2nd @ 2.10pm
778-858-4085

COLLINGWOOD NEIGHBOURHOOD HOUSE⁽²⁾
5288 Joyce Street, Vancouver BC,V5R 6C9
(upstairs)
604-435-3127

UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA⁽²⁾
2329 West Mall, Vancouver BC, V6T IZ4
604-822-2211
International House
VANCOUVER AIRPORT
Interfaith Chapel / International Arrivals Level
SAUDI STUDENT SOCIETY OF VANCOUVER⁽²⁾
695 Smithe Street, Vancouver BC, V6B 2C9
The musalla is located inside the camouflage clothing store
778-858-4085

NORTH VANCOUVER
KAREN MAGNUSSEN COMMUNITY CENTRE⁽¹⁾
2300 Kirkstone Road, North Vancouver BC
(604) 987-7529

VICTORIA
UNIVERSITY OF VICTORIA⁽²⁾
Interfaith Chapel
250-384-7000

WHITE ROCK
WHITE ROCK MUSSALLA⁽²⁾
1483 King George Hwy Surrey, V4A 4Z5
604-537-9407
WHITEROCKMUSLIMS.COM

دليل الكنائس

If you want to add a church to our list or make a correction, please send us an email to corrections@MuslimGazette.ca

S.no.	Name	Address	Phone	Demonination	Additional Information
1	St. Joseph The Damascene Church كنيسة القديس يوسف الدمشقي	1308 Ewen Ave, New Westminster, BC, V3M 5E7	(604) 553-3363	Antiochian Orthodox Church	antiochianorthodox@hotmail.com www.antiochianorthodox.com
2	Abbotsford Arabic Church	15133 - 82A Ave, Surrey BC V3S 8R1	(778) 882-2784	Arabic Church	arabicchurchbc.ca
3	Willingdon MB Church	4812 Willingdon Ave., Burnaby BC V5G 3H6	(604) 435-5544	Arabic Church	willingdon.org
4	Vancouver Christian Arabic Church	C/o 6075 Inverness Street, Vancouver, BC V5W 3P8	(604) 277-2802	Arabic Church	churchplantingbc.com/current-church-plants/arabic-church-surrey
5	Arabic Presbyterian Church	948 Como Lake Ave, Coquitlam B.C. V3J 7P9, Coquitlam B.C. Canada	(604) 552-4415	Arabic Church	coquitlampresbyterianchurch.com
6	Saint George Coptic Orthodox Church in Vancouver	13905 108 Avenue Surrey, BC V3T 2L1	(604) 588-8020	Coptic Church	stgeorge.ca
7	Saint Mary Coptic Orthodox Church	12469 104 Ave, Surrey, BC V3V 6A2	(604) 581-1810	Coptic Church	stmary-ottawa.org
8	Saint George Mission Melkite Greek Catholic Church	6610 Balmoral Street, Burnaby, BC, V5E 1J1	(604) 431-0047	Multilingual Church	sgm.rcav.org
9	The Old Catholic Church of BC	715 E 51st Avenue, Vancouver, BC, V5X 1E2 Canada	(604) 325-9193	Multilingual Church	oldcatholicbc.com

تعود ملكية الديمقراطي العربي إلى شركة السلام ميديا جروب في كولومبيا البريطانية.

الديمقراطي العربي هي الصحيفة الوحيدة التي تخدم المجتمع العربي في كولومبيا البريطانية.

نرحب باقتراحاتكم وتعليقاتكم أو مساهماتكم بمقالات أو رسائل القراء إلى المحرر. تجدون وسائل الإتصال بنا بالتفصيل أدناه :

رسائل إلى المحرر: letters@arabdemocrat.com | تقديم مقالة: submit@arabdemocrat.com

اقتراحات وتعليقات: comments@arabdemocrat.com | الإعلانات: advertise@arabdemocrat.com | هاتف: 9348-893 (778)

يمكن للقراء أيضا متابعة مجموعة متنوعة أكبر بكثير مما لدينا هنا على موقع ArabDemocratcom باللغتين العربية أو الإنجليزية. كما سيتم إطلاق تطبيقات لموقعنا على جوجل أندرويد وأبل IOS قريباً.

منوعات



British-Palestinian schoolgirl expelled from public speaking competition

Clovis Maksoud, former Arab diplomat, professor, writer and thinker, died on Sunday at Washington Hospital Center, in Washington DC, after suffering a severe cerebral hemorrhage.

Maksoud was born in Oklahoma in 1926 to Lebanese parents who immigrated to the United States, but grew up in Lebanon.

He studied political science at the American University of Beirut and graduated in 1948, before moving back to the US to study law at George Washington University, where he received his law degree.

Diplomatic positions

Maksoud held several diplomatic positions with the League of Arab States, which is now known as the Arab League. He was the Chief Representative of the League of Arab States in India from 1961 to 1966 and the League's Special Envoy to the United States in 1974.

In 1979, he became the League of Arab States' Chief Representative to the United Nations but resigned from his post in 1990 in the aftermath of Iraq's invasion of Kuwait.

Former Lebanese ambassador to the US, Masoud Maalouf, told Al Jazeera that the passing of Maksoud was an occasion of deep sadness for him personally and to the Arab community as a whole.

"Maksoud was one of the last warriors who truly believed in Arab nationalism and believed in the fight to defend Palestine as

the cause for all Arabs."

Maaloof who accompanied Maksoud at his last public appearance at Al-Hewar Center for Arab culture and dialogue in Virginia, said that Maksoud spoke about the importance of the Palestinian cause to all Arabs and how important it is to keep it as the compass that unites Arabs.

Subhi Ghandour, the director of the Al-Hewar Center, told Al Jazeera that the passing of Maksoud was a great loss to him and to the community at large.

"He was a great loss to the Palestinian cause, because, as a true believer in his Arab identity, he felt Palestine was his first foremost cause to defend and speak on its behalf," Ghandour said.

"He is irreplaceable because he represented an era when it was noble to belong to the collective identity of being an Arab, as opposed to today's sectarianism," Ghandour added.

Maksoud's friend of 40 years, Mokhless al Hariri, told Al Jazeera that he was utterly shocked and saddened when he heard the news of the death of his friend.

"To me he was a symbol during a time of great hope for all of us who believed in one Arab nation, as personified by him. He always had faith in his Arab nation, as one nation."

Maksoud is survived by his first wife Rosemary Curry, his daughter Elizabeth and one grandchild, Mathew.

١٠ توصيات لصوم صحي خلال رمضان

السكر في الدم. ينبغي على الذين يبدؤون إفطارهم بإحتساء الشوربة؛ الانتظار قرابة نصف ساعة للبدء بتناول الطعام الرئيسي، كما يفضل أكل بعض من التمر، ويمكن تناول الزيتون والجبنة أيضاً قبل الطعام الرئيسي؛ الذي يفضل أن تكون مكوناته قليلة الدهون وغنية بالخضروات، ويفضل وجود اللحم والبقوليات فيه.

مضغ الطعام بشكل جيد قبل بلعه، والأكل بشكل بطيء.

الابتعاد عن المعجنات، ويفضل تناول الحبوب التي تُشعر بالإشباع لفترة طويلة.

عدم تناول الحلويات على الإفطار، ويمكن تناول حلويات مصنوعة من الحليب بعد الإفطار بساعتين.

عدم النوم بعد الإفطار، إذ يتسبب في بدء عملية الاستقلاب؛ التي من شأنها أن تفتح الطريق أمام تحول العناصر الغذائية إلى دهون، بالإضافة إلى تسببها بمشاكل هضمية، لذلك يفضل المشي بعد الإفطار.

زيادة عدد الوجبات حتى ٤، حيث يفضل تناول وجبتين في الفترة ما بين الإفطار والسحور؛ لتصبح أربعة خلال اليوم، كما يمكن تناول بعض الحلويات والفواكه بين الوجبات.

شرب ٢ لتر من الماء على الأقل يومياً؛ وتجدر الإشارة إلى أن شرب الماء خلال شهر رمضان يعد أمراً هاماً جداً بسبب فقدان الجسم لكميات من السوائل؛ نتيجة الحرارة المرتفعة وزيادة التعرق، وبالإمكان شرب العصائر الطبيعية أو شاي الأعشاب كالإقحوان والشمر.



مقترحة ١٠ نصائح لمن يرغبون في تجاوز شهر رمضان بشكل متوازن وصحي؛ بعيداً عن المشاكل الصحية، حيث لخصتها فيما يلي:

الاستيقاظ على السحور وإعتباره وجبة إفطار مبكرة، حيث من الخطأ تناول الطعام قبل النوم من أجل عدم الاستيقاظ على السحور أو الاكتفاء بشرب الماء والنوم.

شرب المياه على السحور إضافة إلى تناول غذاء غني بالبروتين كالبيض والحليب؛ وجبة خالية الدهون التي تشعر الشخص بالإشباع لفترة طويلة وتبطل من عملية الاستقلاب، كما أوصت بتناول خيض اللبن؛ الغني بالبروتين ومصدر جيد للكالسيوم وفيتامين "B" على الإفطار.

تناول أحد أصناف المكسرات من قبيل اللوز أو الجوز - التي تحوي على الحمض الدهني غير المشبع "أوميغا ٣" - وتمنع اختلال نسبة

تقدم الطيبية البروفيسورة "كولاي كوجو أوغلو" نصائح من أجل اتمام صيام صحي في رمضان منها الاستيقاظ للسحور، وزيادة عدد الوجبات، والابتعاد عن المعجنات، وتناول الأغذية الغنية بالحبوب، إضافة إلى شرب كمية كافية من السوائل، من أجل البقاء بحالة صحية جيدة خلال شهر رمضان المقبل.

وأوضحت كوجو أوغلو - المحاضرة بقسم الصحة العامة لكلية الطب في جامعة "الجمهورية" - لمراسل الأناضول أن الصائمين لن يتناولوا الطعام لقراءة ١٥-١٦ ساعة يومياً خلال شهر رمضان، مبينة أن ذلك يسهم في قلة عدد الوجبات المتناولة؛ ما يؤدي إلى تباطؤ في عملية الاستقلاب، كما من الممكن أن يفضي إلى ظهور مشاكل صحية.

ولفتت كوجو أوغلو أن أمراض الجهاز الهضمي؛ تعد على رأس قائمة تلك المشاكل،

Real Estate Services

Serving Greater Vancouver

Residential • Commercial • Business



Ramadan Mubarak
رمضان مبارك

رياض رشيد مصلح

Riadh R. Muslih

604-421-7275 • 604-339-0705

riadh@muslih.com



Park Georgia Realty Ltd.
Unit BC - 435 North Road
Coquitlam, BC V3C 4X9

THE VOICE OF PALESTINE

Analysis Interviews

Visit www.VoiceOfPalestine.ca
for different options to listen to
our audio programs

The voice of
the Palestinian
people



نوتة عربية
Nota Arabia Radio

LISTEN TO US:

notaarabia.com

IOS & ANDROID: nota arabia
First Arabic Radio from Vancouver

604 2484948 - 604 2484949

And check the other great
in-store specials.

**BEST PRICES
IN TOWN**
أفضل الأسعار
في المدينة



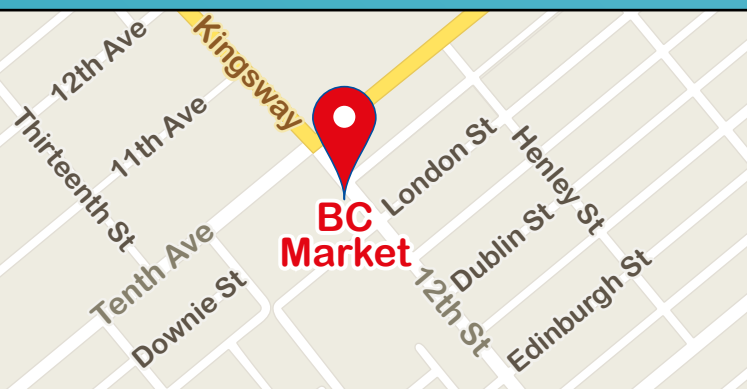
زورونا لتكتشفوا المزيد
من عروضنا الخاصة

تحتفل
البقالة العربية

**BC MARKET
CELEBRATES**

30 YEARS OF SERVING THE COMMUNITY

بثلاثين عاماً من النجاح في خدمة الجالية



930-12th St., New Westminster 604-522-3733
Open Daily 10 am – 9:30 pm (except Sunday closes 9 pm)
Follow us on FB; email bcmarket@shaw.ca
**Our 30th anniversary specials effective May 8, 2016 – June 4, 2016
(or while quantities last)**

We would like to thank all of our loyal customers for their continuing patronage and support over the last 30 years; and thanks to "Groupe Phoenicia Inc." who helped make our anniversary specials possible.

البيع بالجملة والمفرق Wholesale and Retail



WHOLESALE

Canned Pickles

مخللات معلبة



EXCLUSIVE PRODUCTS

Canned foods

مأكولات معلبة

MEDITERRANEAN FOOD IMPORTS

واردات الأغذية المتوسطية

Shop Mediterranean in Vancouver!

تسوق متوسطي في فانكوفر

3107 E 45th Ave, Vancouver, BC V5R 3C9

Wholesale inquiries contact Br. Nabil at: (778) 709 9558

For retail, visit our store or call 604 430 1363

كل أنواع اللحوم الطازجة الحلال All types of Fresh Halal Meat

Fresh Chicken



لحم دجاج طازج

Fresh Lamb



لحم غنم طازج

Fresh Beef



لحم بقر طازج

Fresh Veal



لحم عجل طازج

المنتجات الأساسية: Al Dayaa, California Garden, Puck, Core Products: قشطة، اللفت، والحمص المسلوق للمطاعم

Dates



تمر

Pickles Products



منتجات المخللات

Al Dayaa Products



منتجات الضيعة

Top Brands



أشهر الماركات

Home Delivery



توصيل إلى المنزل

Top Tea Brands



أشهر ماركات الشاي

Olive/Olive oil



زيتون / زيت زيتون